

# 11F 體能·桌球

## 桌球教室 冬季班



桌球課程諮詢



### 預防假性近視 訓練專注力 增強體適能

強健的體魄是學習的後盾，「體適能」鍛鍊讓孩子更具競爭力。美國北德州大學運動心理學中心主任，在心理學協會年度會議發表研究報告指出：「學生心肺強健，閱讀、數學佳。」

環境：國語日報擁有大臺北地區最優質，教育局立案的桌球教室比賽級球場，挑高 5 公尺，占地 200 坪，有完善等待空間，寬敞又安全。

師資：皆為 C 級教練以上等級。經由攻球及觸球等動作，訓練眼、腦與肢體的反應及協調性，增強體適能，養成良好運動習慣。

招收對象：中班以上（身高滿 110 公分以上）至國高中生

\*請自備球拍或由 11 樓櫃臺代購。

課程	時間	學費	年齡
集訓班	1/22-1/26 1/29-2/2 A 時段：9：00-12：00 B 時段：13：30-16：30	5000 元（五堂） 早鳥優惠 4800 元（-12/20）	中班   高中
	團體班	1/22-2/2 A 時段：8：30-10：00 B 時段：10：30-12：00 C 時段：13：30-15：00 D 時段：15：30-17：00	

### 【常見問題】

- 報名辦法：請參照國語日報文化中心冬令營報名網頁，學費繳納完成才算報名成功。
- 學員接送時間：請在報到時間抵達，下課後請家長自行接回。若與孩子約定在其他地方會合，請在離開樓面前告知櫃檯人員。下課後若有需要，可至十一樓桌球場預約打球，每小時為 50 元，最晚至 18:30。
- 開課前通知時間：開課前 3-5 天會寄發上課通知，請關注簡訊 / Email。如未收到上課通知，請來電詢問。

### 【活動規範及注意事項】

- 為維護教學品質，主辦單位保有修訂課程內容、時間、師資之權利。
- 若人數不足以開班，本中心將遲於七天前以專人電話通知家長，以便辦理轉班、轉梯次或退費事宜（詳見【退費規定】）。
- 團體營隊課程因個人因素請假或缺席，視同自願放棄課程，恕不退還當天學費或補課及順延。
- 課程期間所拍攝的活動影音、照片、課程期間之作品，主辦單位有無償使用之權利。若無提出特別聲明，亦同意主辦單位於網路、平面文宣等媒體共同開始使用。
- 學員在課程進行中，若有影響課程或他人聽課學習的行為，經勸告後仍無法改善者，本中心將立即與家長連繫，請家長接回，並辦理退課，本中心將依臺北市補習班法規退費。

### 【退費規定】

- 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素導致停課（依人事行政局公布停課與否，如停課不另行通知，本社官網、粉專會公告）。將擇期補課（另行通知）。
- 退費規定依照臺北市教育局短期補習班設立及管理自治法規辦理（詳見收據背面）。

※ 地址：臺北市福州街二號 6 樓（美育教室） 7 樓（才藝教室） 9 樓（科學教室） 10 樓（音樂教室） 11 樓（桌球教室）

※ 捷運古亭站 7 號出口、中正紀念堂 2 號出口

※ 電話：02-2392-1133 轉 1601 美育、1701 才藝、1901 科學、1905 音樂、1909 桌球（國訂假日及週一休）  
週二至週日 9:30 ~ 15:30，7 樓、9 樓周日公休

財團法人國語日報社附設台北市私立綜合短期補習班立案證書編號：北市補習班證字 6001 號 北市補習班證字 2890 號  
網路報名 <http://enroll.mdnkids.com/> 網路報名作業流程，歡迎參考報名網頁右上角的 Q&A 或來電詢問。